

## PROGRAMA TÉCNICO DEL EXAMEN

### SOGUI KISUL (posiciones)

Todas las técnicas deberán de efectuarse en DU CHUMOK JORI CHUMBI, con la excepción de Charyot Soguii.

El tribunal solicitará la realización del número de posiciones de pies (sogui) siguientes que, serán realizadas una sola vez:

### NUMERO DE TÉCNICAS SOLICITADAS

1º dan. se pedirán TRES técnicas.

2º dan. se pedirán CUATRO técnicas.

3º dan. se pedirán CUATRO técnicas.

4º dan. se pedirán CINCO técnicas.

5º dan. se pedirán CINCO técnicas.

### TÉCNICAS QUE SE SOLICITARÁN:

1º dan

- \* Pionji Sogui
- \* Moa Sogui
- \* Ap Sogui
- \* Ap Kubi Sogui
- \* Chuchum Sogui
- \* Bom Sogui
- \* Tuit Kubi Sogui
- \* Tuit Koa Sogui
- \* Naranji Sogui
- \* Uen Sogui
- \* Orun Sogui

2º dan – ADEMÁS:

- \* Jakdari Sogui.

3º y 4º dan – ADEMÁS:

- \* Ap Koa Sogui

5º dan – ADEMÁS:

- \* Kiotari Sogui
  - \* Ogum Sogui
-

## MAKI (defensas)

El tribunal solicitará al aspirante que efectúe UNA TÉCNICA en una posición (sogui) determinada, realizándola DOS VECES HACIA ADELANTE Y DOS HACIA ATRÁS.  
El Chumbi se hará hacia delante.

### TÉCNICAS QUE SE SOLICITARÁN:

- 1º dan. se pedirán TRES técnicas.
- 2º dan. se pedirán CUATRO técnicas.
- 3º dan. se pedirán CUATRO técnicas.
- 4º dan. se pedirán CINCO técnicas.
- 5º dan. se pedirán CINCO técnicas.

### TÉCNICAS QUE SE SOLICITARÁN:

#### 1º dan

- \* Are Maki
- \* Momtong An Maki
- \* Momtong Maki
- \* Olgul Maki
- \* Jansonnal Momtong Bakat Maki
- \* Sonnal Momtong Maki
- \* Momtong Bakat Maki
- \* Olgul Bakat Maki
- \* Gechio Are Maki
- \* Batagson Momtong Maki
- \* Batagson Momtong An Maki
- \* Sonnal Are Maki
- \* Goduro Batagson Momtong An Maki
- \* Gechio Momtong Maki
- \* Okgoro Are Maki
- \* Jansonnal Momtong Yop Maki
- \* Goduro Momtong Maki
- \* Goduro Are Maki.

#### 2º dan - ADEMÁS:

- \* Jansonnal Are Maki
- \* Nulo Maki
- \* An Palmok Gechio Momtong Maki
- \* Jansonnal Momtong Maki

#### 3º dan – ADEMÁS:

- \* Sonnal Gechio Are Maki
- \* An Palmok Goduro Olgul Yop Maki

4º dan - ADEMÁS:

- \* Sonnal Dung Gechio Momtong Maki
- \* Goduro Sonnal Dung Momtong Bakat Maki
- \* Sonnal Okgoro Are Maki
- \* An Palmok Momtong Bakat Maki
- \* Jansonnal Olgul Maki
- \* Yop Are Maki
- \* An Palmok Goduro Momtong Maki

5º dan - ADEMÁS:

- \* Okgoro Olgul Maki
  - \* Sonnal Oe Santul Maki.
- 

GONG KIOK (ataques)

El tribunal solicitará al aspirante que efectúe UNA TÉCNICA en una posición (sogui) determinada, realizándola DOS VECES HACIA ADELANTE Y DOS HACIA ATRÁS. El Chumbi se hará hacia delante.

TÉCNICAS QUE SE SOLICITARÁN:

- 1º dan. se pedirán TRES técnicas.
- 2º dan. se pedirán CUATRO técnicas.
- 3º dan. se pedirán CUATRO técnicas.
- 4º dan. se pedirán CINCO técnicas.
- 5º dan. se pedirán CINCO técnicas.

1º dan.

- \* Momtong Bande Jirugui
- \* Momtong Baro Jirugui
- \* Olgul Bande Jirugui
- \* Momtong Dubong Jirugui
- \* Sonnal An Chigui
- \* Pioson Kut Seuo Chirugui
- \* Dung Chumok Ape Chigui
- \* Me Chumok Neryo Yop Chigui
- \* Palkup Dollio Chigui
- \* Du Checho Jirugui
- \* Dung Chumok Bakat Chigui
- \* Yop Jirugui.

2º dan. ADEMÁS:

- \* Sonnal Bakat Chigui
- \* Palkup Yop Chigui
- \* Sonnal Mok Chigui

3° dan. ADEMÁS:

- \* Palkut Ollyo Chigui

4° dan. ADEMÁS:

- \* Pionson Kut Opo Chirugui
- \* Bam Chumok Sosum Chigui

5° dan. ADEMÁS:

- \* Me Chumok Yang Yopguri Chigui
- 

PUM (movimientos especiales)

El tribunal solicitará al aspirante que efectúe UNA TÉCNICA, realizándola UNA VEZ en la posición que le es propia al mismo.

TÉCNICAS QUE SE SOLICITARÁN:

- 1° dan. se pedirá DOS técnica.
- 2° dan. se pedirán TRES técnicas.
- 3° dan. se pedirán CUATRO técnicas.
- 4° dan. se pedirán CUATRO técnicas.
- 5° dan. se pedirán CUATRO técnicas.

TÉCNICAS QUE SE SOLICITARÁN:

1° dan.

- \* Kibon Chumbi
- \* Chebipum Mok Chigui
- \* Momtong Piochok Palkup Chigui
- \* Bituro Jansonnal Olgul Bakat Maki
- \* Bo Chumok Chumbi
- \* Gawi Maki
- \* Dangkio Ollyo Murup Chigui
- \* Piochok Chagui
- \* Oe Santul Maki
- \* Dangkio Tok Jirugui
- \* Batagson Goduro Momtong Maki - Dung Chumok Goduro Ape Chigui

2° dan. ADEMÁS:

- \* Tong Milgui Chumbi
- \* Akumson Kalchebi
- \* Murup Koki
- \* Piochok Jirugui
- \* Chagun Dol Chogui
- \* Dangkio Are Pionson Kut Checho Chirugui
- \* Me Chumok Are Piochok Chigui
- \* Batagson Tok Chigui
- \* Kumgang Maki
- \* Kun Dol Chogui
- \* Santul Maki.

3° dan. ADEMÁS:

- \* Kolcho Maki
- \* An Palmok Kumgang Momtong Maki
- \* Kiopson Chumbi
- \* Mohe Chigui
- \* Gechio Santul Maki
- \* Dangkio Dung Chumok Ape Chigui

4° dan. ADEMÁS:

- \* Hwangso Maki
- \* Sonbadak Goduro An Palmok Momtong Bakat Maki
- \* Bawi Milgui
- \* Gorro Olligui
- \* Chetdari Jirugui
- \* Kumgang Ap Jirugui
- \* Me Chumok Yop Momtong Piochok Chigui
- \* Nalgue Piogui
- \* Bituro Janssonal Momtong Bakat Maki
- \* An Palmok Bituro Momtong Bakat Maki
- \* Kumgang Yop Jirugui
- \* Sonnal Oe Santul Maki
- \* Taesan Milgui

5° dan. ADEMÁS:

- \* An Palmok Are Piochok Maki
- \* Sonnal Kumgang Are Maki
- \* Oe Santul Yop Chagui
- \* Du Chumok Jori Chumbi

BAL KISUL (técnica de pierna):

El aspirante deberá de conocer todas las técnicas y combinaciones que a continuación se detalla en sus apartados CHAGUI, TUIO y YONSOK DONG CHAK BAL KISUL.

#### GRADOS Y NUMERO DE TÉCNICAS QUE SE SOLICITARÁN

- 1º dan. se pedirán TRES técnicas.
- 2º dan. se pedirán CUATRO técnicas.
- 3º dan. se pedirán CUATRO técnicas.
- 4º dan. se pedirán CINCO técnicas.
- 5º dan. se pedirán CINCO técnicas.

El tribunal solicitará al aspirante que realice DOS REPETICIONES SOBRE EL MISMO SITIO con cada pierna, de las técnicas de piernas (chagui) siguientes:

- \* Ap Chagui
- \* Dollyo Chagui
- \* Yop Chagui
- \* Tuit Chagui
- \* Nacko Chagui
- \* Furio Chagui
- \* Neryo Chagui
- \* Mom Dollyo Yop Chagui
- \* Mom Dollyo Tuit Chagui
- \* Mom Dollyo Nacko Chagui
- \* Mom Dollyo Furio Chagui.

YONSOK DONG CHAK: El aspirante efectuará combinaciones con las técnicas de piernas (chagui) comprendidas en este capítulo, avanzando y regresando al punto de partida andando hacia atrás sin dar la espalda al tribunal, una serie comenzando con cada pierna; según lo siguiente:

#### GRADOS Y NUMERO DE TÉCNICAS QUE SE SOLICITARÁN

- 1º dan. se pedirán DOS técnicas.
- 2º dan. se pedirán TRES técnicas.
- 3º dan. se pedirán TRES técnicas.
- 4º dan. se pedirán CUATRO técnicas.
- 5º dan. se pedirán CUATRO técnicas.

#### COMBINACIONES DE LAS TÉCNICAS DE PIERNAS.

PARA 1º DAN :

- \* Neryo Chagui, Ap Chagui, Yop Chagui.
- \* Yop Chagui, Dollyo Chagui, Mom Dollyo Tuit Chagui.
- \* Ap Chagui, Nacko Chagui, Dollyo Chagui.

\* Dollyo Chagui, Yop Chagui, Mom Dollyo Nacko Chagui.

\* Nacko Chagui, Dollyo Chagui, Mom Dollyo Yop Chagui.

\* Furio Chagui, Yop Chagui, Neryo Chagui.

PARA 2º DAN. Además de las solicitadas para 1º Dan, las siguientes:

\* Yop Chagui, Neryo Chagui, Dollyo Chagui, Mom Dollyo Nacko Chagui.

\* Nacko Chagui, Dollyo Chagui, Yop Chagui, Mom Dollyo Yop Chagui.

\* Dollyo Chagui, Mom Dollyo Yop Chagui, Tuit Chagui.

PARA 3º - 4º - 5º DAN..... Todas las expuestas solicitadas para 1º y 2º DAN

Pasada esta prueba el Tribunal solicitará al aspirante que efectúe las técnicas de salto con patada TUIO

Los TUIO que sean solicitados por el tribunal serán efectuados UNA SOLA VEZ con cada pierna y serán en base a los siguientes:

#### GRADOS Y NUMERO DE TÉCNICAS QUE SE SOLICITARÁN

1º dan. se pedirán DOS técnicas.

2º dan. se pedirán TRES técnicas.

3º dan. se pedirán TRES técnicas.

4º dan. se pedirán TRES técnicas.

5º dan. se pedirán CUATRO técnicas.

1º dan:

\* Tuio Ap Chagui

\* Tuio Yop Chagui

\* Tuio Tuit Chagui

\* Tuio Dollyo Chagui

\* Tuio Mom Dollyo Tuit Chagui

\* Tuio Mom Dollyo Yop Chagui

2º dan. ADEMÁS:

\* Tuio Mom Dollyo Nacko Chagui

\* Tuio Mom Dollyo Furio Chagui

3° dan. ADEMÁS:

- \* Tuio Noppy Chagui
- \* Tuio Gawi Chagui

4° dan. y 5° dan. ADEMÁS:

- \* Tuio Ilya Chagui
  - \* Modumbal Chagui (Ap o Yop)
- 

YONSOK DONG CHAK (combinación): Se pedirá una (1).

El aspirante deberá efectuar hacia adelante y hacia atrás o lateralmente; tipo Pumse, una combinación de creación propia con un mínimo de 20 movimientos en la cual incluirá las técnicas correspondientes al nivel al cual opta, debiendo aparecer como mínimo las siguientes:

PARA GRADO DE:            DEFENSAS:            ATAQUES:

1° dan:

- \* Gechio Are Maki
- \* Jansonnal Momtong Bakat Maki
- \* Pioson Kut Seuo Chirugui
- \* Dung Chumok Bakat Chigui

2° dan:

- \* An Palmok Gechio Momtong Maki
- \* Jansonnal momtong Maki
- \* Chebipum Mok Chigui
- \* Akusom Kalchevi

3° dan:

- \* Sonnal Gechio Are Maki
- \* Kumgang Are Maki
- \* Mohe Chigui
- \* Dangkiok Dung Chumok Ape Chigui

4° dan:

- \* An Palmok Momtong Bakat Maki
- \* Sonnal Okgoro Are Maki
- \* Kumgang Ap Jirugui
- \* Bam Chumok Sosum Chigui



5º dan:

- \* Sonnal Kumgang Are Maki
- \* An Palmok Piochok Arek Maki
- \* Pyonson Kut Opo Chirugui
- \* Du Me Chumok Yang Yop Guri Chigui

En las citadas combinaciones se deberán asimismo incluir las diferentes y correspondientes técnicas de pierna.

NOTA MUY IMPORTANTE: Dado que la combinación debe ser de creación libre y propia del aspirante, se podrá llegar incluso a suspender la citada prueba si varios aspirantes coincidiesen en la realización de la misma combinación, debido fundamentalmente a que la pretensión principal de esta prueba es poder comprobar la capacidad del aspirante para la creación de una serie de combinaciones.

---

#### EXAMEN DE PUMSE

El aspirante deberá de conocer y efectuar correctamente, para superar esta prueba, los Pumse siguientes:

1º dan. DOS; uno del 1º al 7º inclusive por sorteo y el **8º OBLIGATORIO**

2º dan. TRES; del 1º al Kumgang Pumse, siendo el **KUMGANG OBLIGATORIO** y DOS más por sorteo, hasta el Koryo inclusive.

3º dan. TRES; del 1º al Pyongwon Pumse, siendo el **PYONGWON OBLIGATORIO** y DOS más por sorteo, hasta el Taebek inclusive.

4º dan. CUATRO; del 1º al Chungkwon Pumse, siendo el **CHUNGKWON OBLIGATORIO**; y por sorteo, UNO desde el Koryo al Chitae, y DOS más hasta el Koryo inclusive.

5º dan. CINCO; del 1º al Ilyo Pumse, de los cuales TRES estarán incluidos entre el Taeguk Il Chang y el Chitae Pumse, y los otros **DOS** restantes estarán **OBLIGATORIAMENTE INCLUIDOS** entre los Pumse **Chungkwon, Jansu e Ilyo**, aunque, y si el Tribunal lo estima oportuno, podrá solicitar al aspirante la ejecución de algún Pumse más.